

# LISTE DES INGREDIENTS ET ALLERGENES DES RECETTES SALEES ET FROIDES

Ces informations ont été établies sur la base des déclarations de nos fournisseurs à propos de la composition de leurs produits.

Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes lors de la fabrication des produits chez nos fournisseurs ou lors de leur manipulation dans notre laboratoire.

Recettes	Composition	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques
<b>Les Minis Tatins</b>	<b>farine de blé, beurre, huile végétale, eau, sel</b>	X						X							
Mini tatin de tomates	tomate, miel, sucre, <b>vinaigre balsamique</b> , poivre, fines herbes												X		
Mini tatin de poivrons grillés	poivron, échalote, sucre, <b>vinaigre balsamique</b> , poivre, fines herbes												X		
Mini tatin d'échalote confite & chips de jambon cru	échalote, miel, <b>vinaigre balsamique</b> , bicarbonate de sodium, <b>moutarde</b> , jambon cru, poivre										X		X		
Mini tatin oignons rouges & chèvre	oignon rouge, <b>chèvre, vinaigre balsamique</b> , poivre							X					X		
<b>Les Makis de salade</b>	feuille de riz, salade														
Maki italien (parme, tomate confite & parmesan)	jambon de parme, tomate confite, <b>parmesan, sauce salade</b> (huile végétale, <b>moutarde, vinaigre</b> ), <b>gressin</b>	X						X			X		X		
Maki Caesar's (poulet & parmesan)	bacon, émincé de poulet, <b>parmesan, sauce caesar</b> (huile végétale, <b>vinaigre, œuf, moutarde, parmesan, ail, anchois</b> , épices), <b>gressin</b>	X		X	X			X			X		X		
Maki Sud-Ouest (magret & noix)	magret de canard, <b>noix, huile de noix, moutarde, vinaigre, gressin</b>	X							X		X		X		
Maki de la mer (crevette marinée, sauce citron & aneth)	<b>crevettes, farine de blé</b> , épices, ail, <b>crème liquide</b> , citron, aneth, huile végétale, <b>gressin</b>	X	X					X							
<b>Les Gaspachos</b>															
Gaspacho traditionnel	tomate, concombre, poivron, oignon, ail, huile végétale, <b>vinaigre de xérès, pain</b> , sel, poivre, épices	X						X					X		
Gaspacho de concombre & poivron vert	concombre, poivron vert, oignon, ail, huile végétale, <b>crème fraîche</b> , sel, poivre, épices							X							
Gaspacho de betterave & concombre	concombre, betterave, ail, huile végétale, <b>vinaigre balsamique</b> , thym, sel, poivre, épices												X		
Gaspacho poivron jaune & chorizo	poivron jaune, tomate, oignon, ail, huile végétale, bouillon légume, chorizo, sel, poivre, épices														
Piperade de Mérette	tomate, poivron rouge, oignon, <b>œuf</b> , thym, laurier, huile végétale, sel, poivre			X											
<b>Les Minis Burgers feuilletés</b>	<b>farine de blé, beurre, huile végétale, eau, sel, graine de sésame</b>	X						X				X			
Mini burger italien (serrano & sauce ciboulette)	jambon serrano, salade, tomate, <b>crème</b> , ciboulette, poivre							X							
Mini burger espagnol (chorizo & crème de poivron)	chorizo, salade, poivron, <b>ricotta</b> , basilic, huile végétale, <b>pain de mie</b> , poivre	X						X							
Mini burger saumon fumé & sauce aneth/citron vert	<b>saumon fumé</b> , salade, citron vert, aneth, échalote, <b>crème</b> , poivre				X			X							
<b>Les Minis Cannelés</b>	<b>farine de blé, œuf, lait, beurre</b>														
Mini cannelé fines herbes & piment d'Espelette	fines herbes, sel, poivre, piment d'espelette	X		X				X							
Mini cannelé polenta, chorizo & tomate confite	polenta, chorizo, tomate confite, huile végétale, <b>parmesan</b> , sel, poivre							X							
Mini cannelé aux olives	<b>parmesan</b> , olives, sel, poivre	X		X				X							
<b>Les Minis Bagels</b>	<b>farine de blé, œufs, lait, beurre, eau, sel, graines de pavot</b>	X		X				X							
Mini bagel saumon fumé & sauce aneth/citron vert	<b>saumon fumé, creamcheese</b> , citron vert, aneth, échalote				X			X							
Mini bagel pesto rosso & parme	jambon de parme, pesto rosso (tomate, basilic, <b>parmesan, vinaigre balsamique</b> )							X					X		
Mini bagel chèvre & confit d'oignon	<b>chèvre</b> , oignon, huile végétale, sel, poivre							X							
Mini bagel espagnol (chorizo & crème de poivron)	chorizo, poivron, <b>ricotta</b> , basilic, huile végétale, <b>pain de mie</b> , sel, poivre	X						X							
Mini bagel légumes du soleil	légumes du soleil, ail, fines herbes														
Mini bagel aubergine, tomate confite & fêta	aubergine, tomates confite, <b>fêta</b> , huile végétale, sel, poivre							X							
<b>Les Minis Blinis façon club sandwich</b>	<b>farine de blé, œufs, lait, beurre</b> , huile végétale, levure, sel	X		X				X							
Mini blini espagnol (crème de poivron & lomo séché)	lomo séché, poivron, <b>ricotta</b> , basilic, huile d'olive, <b>pain de mie</b> , sel, poivre, épices	X						X							
Mini blini thon & curry Balti	<b>thon, saint morêt</b> , échalote, ciboulette, curry Balti, sel, poivre				X			X							
Mini blini saumon fumé & crème de wasabi	<b>saumon fumé, creamcheese</b> , wasabi, citron vert, aneth, échalote				X			X							
<b>Les P'tits Choux</b>	<b>farine de blé, œufs, beurre, lait, eau, sel</b>	X		X				X							
P'tit chou thon & curry Balti	<b>thon, saint morêt</b> , échalote, ciboulette, curry Balti, sel, poivre				X			X							
P'tit chou aux deux saumons & crème de wasabi	<b>saumon frais, saumon fumé, crème</b> , wasabi				X			X							
P'tit chou guacamole & écrevisse	avocat, écrevisse, citron, épices		X												
P'tit chou houmous	pois chiche, huile végétale, <b>tahin</b> , sel, poivre, épices											X			
<b>Les Profiteroles</b>	<b>farine de blé, œufs, beurre, lait, eau, sel</b>	X		X				X							
Profiterole chèvre frais, noix & glaçage balsamique	<b>chèvre frais, noix, crème de balsamique</b> , huile végétale, sel, poivre							X	X				X		
Profiterole mousse de canard & glaçage balsamique	mousse de canard, <b>crème, crème de balsamique</b>							X					X		
Profiterole aux deux saumons, pois wasabi & glaçage balsamique	<b>saumon fumé, crème, pois wasabi, crème de balsamique</b>				X			X	X				X		
<b>Les Minis Eclairs</b>	<b>farine de blé, œufs, beurre, lait, eau, sel</b>	X		X				X							
Mini éclair saumon fumé & chantilly citronnée	<b>saumon fumé, crème</b> , citron				X			X							
Mini éclair émincé de poulet & pesto	émincé de poulet, <b>œuf</b> , huile végétale, basilic, <b>parmesan, pignon de pin</b>				X			X	X						
Mini éclair chèvre frais, radis & ciboulette	<b>chèvre</b> , radis, ciboulette, poivre							X							
<b>Les Crèmes et MousSES</b>															
Crème de petit pois & bacon	petit pois, bouillon de légume, bacon, sel, poivre														
Crème d'asperges & saumon fumé	asperge, <b>œuf, saumon fumé</b>			X	X										
Mousse de tomates, crumble parmesan & basilic	tomate, échalote, <b>farine de blé, beurre, parmesan, crème</b> , feuille de gélatine, basilic, sel, poivre	X						X							
Mousse de poivrons rouges, crumble fêta & menthe	poivron, <b>farine de blé, beurre, fêta, crème</b> , feuille de gélatine, menthe, sel, poivre	X						X							
<b>Les Briochés</b>	<b>farine de blé, œufs, beurre</b> , levure, eau, sel, sucre	X		X				X							
Panier brioché aux légumes de saison croquants	légumes de saison, <b>crème</b> , ciboulette, sel							X							
<b>Les Minis Salades</b>															
Salade grecque au boulgour	<b>boulghour</b> , concombre, <b>fêta</b> , olive noire, huile végétale, sel, poivre	X						X							
Salade de quinoa façon taboulé	quinoa, tomate, poivron, oignon, menthe, huile végétale, sel, poivre														
<b>Les Sucettes</b>															
Sucette tomate façon pomme d'amour	tomate, eau, sucre, citron, <b>mélange de graines</b>					X	X		X			X		X	
Sucette d'écrevisse & gelée de gaspacho	<b>écrevisse</b> , tomate, poivron, oignon, ail, huile végétale, feuille de gélatine, sel, poivre				X										
Sucette melon & gelée de porto	melon, <b>porto</b> , feuille de gélatine												X		
Sucette tomate, mozzarella & gelée de pesto	tomate, <b>mozzarella</b> , basilic, <b>parmesan, pignon de pin</b> , huile végétale, feuille de gélatine							X	X						
<b>Les Minis Scones</b>	<b>farine de blé, œuf, beurre, lait</b> , levure, sel	X		X				X							
Mini scone parmesan & pignon	<b>parmesan, pignon de pin</b> , poivre							X							
Mini scone comté & herbes	<b>comté</b> , herbes fraîches, poivre							X							
Mini scone au cheddar	<b>cheddar</b> , poivre							X							

## LISTE DES INGREDIENTS ET ALLERGENES DES RECETTES SALEES ET FROIDES

Ces informations ont été établies sur la base des déclarations de nos fournisseurs à propos de la composition de leurs produits.

Nous ne pouvons pas exclure une présence accidentelle d'autres ingrédients allergènes lors de la fabrication des produits chez nos fournisseurs ou lors de leur manipulation dans notre laboratoire.

Recettes	Composition	Gluten	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques
<b>Les Panna Cotta</b>															
Panna Cotta mozzarella, tomate confite & tuile de parmesan	tomate, <b>mozzarella, parmesan, crème</b> , huile végétale, feuille de gélatine, basilic, sel, poivre							X							
Panna Cotta parmesan, chiffonnade de jambon de parme & sucrine	<b>parmesan, crème</b> , jambon de parme, sucrine, feuille de gélatine, sel, poivre							X							
Panna Cotta tomate, ricotta marinée & croustillant de parmesan	tomate, <b>ricotta, parmesan</b> , basilic, huile végétale, feuille de gélatine, sel, poivre, épices							X							
<b>Les Minis Cakes</b>															
Mini cake au pesto & pignon de pin	<b>farine de blé, levure, œuf, fromage rapé</b> , huile végétale	X		X				X							
Mini cake provençal (tomate confite, câpres & basilic)	<b>lait, parmesan, pignon de pin</b> , ail, basilic, sel, poivre							X	X						
Mini cake à la courgette & jambon cru	<b>lait</b> , tomate confite, câpre, basilic, <b>beurre</b> , sel, poivre							X							
Mini cake à la courgette & jambon cru	courgette, jambon cru, sel, poivre														
<b>Les Minis Clafoutis</b>															
Mini clafouti lardons, oignons & pipette de tomate	<b>farine de blé, maïzena, œufs, lait, crème</b> , sel, poivre	X		X				X							
Mini clafouti lardons, oignons & pipette de tomate	lardon, oignon, sauce tomate, épice				X			X							
Mini clafouti saumon fumé & pipette citronnée	<b>saumon fumé</b> , citron, <b>crème</b>							X	X						
Mini clafouti pesto & pignon	basilic, ail, huile végétale, <b>parmesan, pignon de pin</b>							X							
Mini clafouti tomates confites, chorizo & fêta	chorizo, tomate confite, <b>fêta</b>														
Mini clafouti courgette, poivron & pipette tomate épicée	courgette, poivron, ail, oignon, tomate, épice														
Mini clafouti aux 3 poivrons	poivron, ail, oignon														
<b>Les Tartelettes</b>															
Pissaladière	<b>farine de blé, beurre</b> , huile végétale, levure, eau, sel	X		X				X							
Pissaladière	oignon, <b>anchois</b> , olive				X										
Tartelette chèvre & tomate	<b>chèvre</b> , tomate, basilic, poivre							X							
Tartelette légumes du soleil	légumes du soleil, ail, oignon, poivre														
Tartelette chèvre, miel & romarin	<b>chèvre</b> , miel, romarin							X							
Tartelette courgette & roquefort	<b>roquefort</b> , courgette, ail, poivre							X							
Tartelette tomates confites, tapenade & pignon de pin	olive, tomate confite, <b>pignon de pin</b>								X						
<b>Les Feuilletés</b>															
Mini croissant jambon & fromage	<b>farine de blé, beurre</b> , huile végétale, eau, sel	X						X							
Mini croissant jambon & fromage	<b>fromage rapé</b> , jambon							X							
Mini croissant saumon fumé	<b>saumon fumé, crème</b> , ciboulette				X			X							

Mise à jour : avril 2017